

ZEIT/TAG/ ORT		09.15 09.45	09.45 10.15	10.15 10.45	10.45 11.15	11.15 11.45	15.30 16.00	16.00 16.30	16.30 17.00	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00
<b>M O</b>	S1	WS		STRETCH										YOGA		CARDIO STEP	
	TF											6pack					
<b>D I</b>	S1	IRON SYSTEM™										IRON SYSTEM™	ZUMBA FITNESS®	PILATES			
	TF											6pack					
<b>M I</b>	S1												IRON SYSTEM™				
	TF	OSTEO FIT	6pack									6pack					
<b>D O</b>	S1	YOGA XL											ZUMBA FITNESS®	PERFECT BODY			
	TF											6pack					
<b>F R</b>	S1	PILATES	STRETCH									IRON SYSTEM™					
	TF									6pack							
<b>S O</b>	S1	IRON SYSTEM 09.30-10.30		WS 10.30-11.30													
	TF																

## Öffnungszeiten:

So - Fr:  
9.00 - 22.00 h;

Sa:  
14.00 - 22.00 h;

## Kinderbetreuung:

Mo - Fr: 9.00 - 11.30 h  
(Mo & Mi in Englisch)

Tel.: +43 (0) 6232/35 13

office@vitaclub.at



Keine Kurse an Feiertagen!

Kursplan gültig ab: 07.05.2012